



STREFA DOŚWIADCZANIA - ODLOT

✓ **Wspomnień czar**

Przy najbliższej okazji poproś najstarszego członka swojej rodziny, żeby podzielił się z tobą ulubioną grą z dzieciństwa. Może uda się wam w nią zagrać? Zapytaj, jak dawniej dzieci spędzały wolny czas, i opowiedz, jak to wygląda dzisiaj.

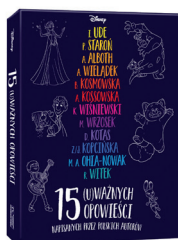
Pomyśl także, czego możesz nauczyć bliską ci starszą osobę lub którym z własnych doświadczeń możesz się z nią podzielić?

✓ **Bezinteresowny gest**

Przy najbliższej okazji zrób coś miłego dla swojej babci lub dziadka. Jeżeli mieszkają daleko, może to być starsza sąsiadka, którą codziennie spotykasz.

Może pomożesz wnieść zakupy, zaproponujesz odkurzenie, a może wymyślisz coś innego? Pomyśl o tym, jaką moc mają proste gesty. Dobrze jest odwdzińczyć się starszemu pokoleniu, bez którego by nas tutaj nie było.

Wyzwania są częścią książki:



SPÓJRZ na świat
INACZEJ,
niż dotąd!