

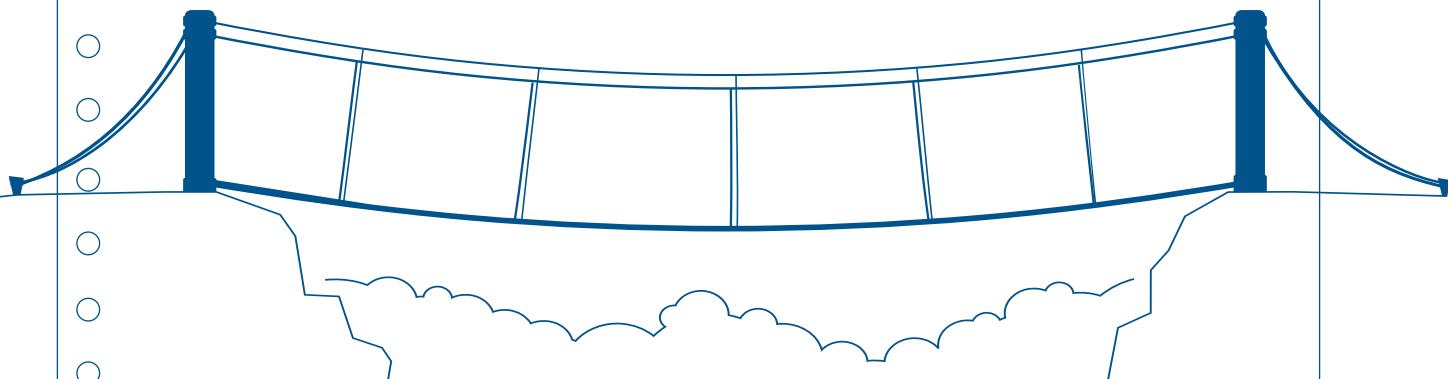


## STREFA DOŚWIADCZANIA -

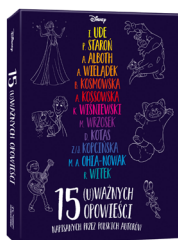
RAYA  
I OSTATNI SMOK

## ✓ Most zaufania

W opowieści „Raya i ostatni smok” pada zdanie: „Jeżeli chcesz zdobyć zaufanie, najpierw musisz sam zaufać”. Zgadzasz się z tymi słowami? Aby zgłębić temat, porozmawiaj o zaufaniu z bliską ci osobą. Narysuj na kartce most – po jednej jego stronie napisz swoje imię, a po drugiej – imię wybranej osoby. Niech most składa się z sześciu pól. Rozpoczynająca grę osoba ma za zadanie powiedzieć, co jest dla niej najważniejsze w budowaniu zaufania, i zapisać to na pierwszym polu. Następnie druga osoba, zaczynając od swojej strony, zapisuje, co jest dla niej ważne, aby zbudować zaufanie. Przechodząc dalej, każde z was będzie musiało wymienić łącznie trzy rzeczy, które są potrzebne, byście mogli spotkać się na środku „mostu zaufania”.



Wyzwania są częścią książki:



SPÓJRZ na świat  
INACZEJ,  
niż dotąd!



## STREFA DOŚWIADCZANIA -

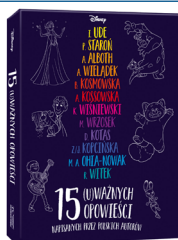
RAYA  
I OSTATNI SMOK

✓ **Pierwsze wrażenie**

Czy zdarzyło ci się nie próbować nowych potraw, bo nie wiedziałaś/wiedziałeś, czego się spodziewać? Może nie podobał ci się ich wygląd, zapach lub po prostu coś sprawiało, że wolałaś/wolałeś ich nawet nie skosztować? A kiedy wreszcie spróbowałaś/spróbowałeś, okazało się, że to jest pyszne! Czasem podobnie jest z nowo poznanymi osobami – obawiamy się bliższego spotkania, bo nie wiemy, czego się spodziewać.

W ramach doświadczenia przygotuj domową lemoniadę. Możesz zmieszać wyciśniętą cytrynę z miodem i wodą, skosztuj i zadbaj, żeby była jak najsmaczniejsza. A teraz najważniejsze: znajdź naczynie, które nie ma zbyt zachęcającego wyglądu. Może to być mały garnek, doniczka, słoik po ogórkach... Umyj je bardzo dokładnie i przelej tam przygotowany przez siebie napój.

Następnie zaproponuj wybranym domownikom skosztowanie twojego magicznego napoju i obserwuj reakcje. Możesz zanotować to, co zobaczysz. Może będzie to zakłopotanie, zaciekawienie, może delikatny brak ufności, co jest w środku? Niech ta lemoniada będzie kolejną okazją do zgłębiania tajemników naszego zachowania.



SPÓJRZ na świat  
INACZEJ,  
niz dotąd!